

## Pourquoi cette session ?

Un véhicule en circulation est soumis à des contraintes physiques inéluctables. Son arrêt dépend de plusieurs paramètres : l'état des pneumatiques, le système de freinage, la chaussée, l'état des amortisseurs, le temps de réaction du conducteur.

Les conducteurs ont rarement effectué des freinages d'urgence en formation ou dans la conduite de tous les jours. Le comportement du véhicule peut surprendre car sa stabilité est modifiée.

La plupart des véhicules modernes sont équipés du système ABS qui assure une bonne maîtrise du freinage mais sa mauvaise utilisation peut entraîner une perte de ses capacités.

Ce module de sensibilisation apporte les réponses aux questions que se posent les conducteurs et leur permet d'effectuer des freinages d'urgence à différentes vitesses en toute sécurité.



## Quels sont les avantages ?



- Mise en pratique en conditions réelles.
- Adaptation de la formation aux besoins et planning du client.
- Formation effectuée sur le site du client.
- Réduction de la sinistralité.
- Amélioration des compétences et comportement des collaborateurs sur la route.
- Réduction des coûts liés à l'assurance (primes, franchises, etc.).

**Ce module de formation répond parfaitement aux besoins des entreprises qui ont des collaborateurs sur la route au quotidien.**

## Avec quel programme ?

Le programme s'articule autour d'un échange permanent entre les stagiaires et le formateur.

Cette session se compose :

- D'une évaluation des distances de freinage en fonction des vitesses.
- De la mise en évidence des distances sur le terrain.
- D'un essai de freinage à environ 50 km/h.
- D'une étude sur le freinage mesuré par un outil spécifique embarqué dans le véhicule.
- D'un rappel sur la nécessité du port de la ceinture de sécurité pour tous les occupants du véhicule.
- D'une présentation des nouvelles technologies (ABS).
- D'une étude sur l'augmentation de l'énergie cinétique.
- D'une étude sur le temps de réaction et les capacités physiques des conducteurs.
- D'un essai de freinage à environ 30 km/h.

## Avec quels outils ?



Nous mettons à disposition un véhicule 5 places type monospace équipé d'un appareil de mesure embarqué, permettant d'afficher tous les paramètres liés aux essais de freinage. Il est possible d'utiliser pour ce module le véhicule de l'entreprise cliente (nécessite une prise allume-cigare).

L'évaluation des distances nécessaires pour stopper un véhicule est difficile. Les conducteurs manquent de repères pour « apprécier » la distance d'arrêt total à une vitesse donnée et ils surestiment trop souvent les capacités d'arrêt d'un véhicule.

L'utilisation d'un outil de mesures permet de mettre en évidence des données concrètes et indiscutables.

Notre module est animé par des spécialistes du risque routier qui maîtrisent parfaitement le monde de l'entreprise ainsi que le matériel utilisé pour ce module.

## Objectifs

A l'issue de la session de sensibilisation, le stagiaire :

- Connaîtra la problématique de la conduite automobile :
  - les lois physiques, les systèmes de freinage, l'ABS, l'ESP, l'AFU, etc., les pneumatiques.
- Saura faire face à la problématique de la conduite :
  - l'appréciation des distances, l'évaluation de sa vitesse, le temps de réaction.
- Aura des notions sur :
  - la décélération, la nécessité du port de la ceinture, les distances d'arrêt.



## Cible/pré requis

Cette session de formation s'adresse à toute personne titulaire du permis de conduire de la catégorie B ou Eb dont le PTAC n'excède pas 3,5 tonnes (Véhicule léger ou véhicule utilitaire léger).

Pour participer, chaque stagiaire doit être en possession du permis de conduire en cours de validité le jour de la session et doit pouvoir le présenter au formateur sur demande.



## Méthodologie

Notre méthodologie est interactive et participative. Elle se compose de différentes phases d'évaluations des connaissances, d'exposés, de démonstrations, d'échanges.

La mise en application réelle s'effectue directement sur des véhicules conventionnels. L'outil embarqué permet de rendre indiscutable les résultats obtenus.



## Durée et effectif

Ce module de sensibilisation au freinage d'urgence se déroule par session de 45 minutes pour 3 ou 4 participants et 1 formateur. Il est possible de former environ 32 personnes sur une journée.

Ces sessions de sensibilisation devront être mises en place sur une journée minimum, afin d'optimiser l'organisation et le déplacement du formateur.



## Moyens/Formateurs

La réalisation de cette session s'effectue avec les moyens modernes de formation (appareil de mesures embarqué, etc.). Il est indispensable de disposer d'une route d'environ 100 mètres de long fermée à la circulation.

Nos formateurs sont tous issus de l'enseignement de la conduite automobile et ont reçu une formation spécifique à la prévention du risque routier en entreprise. Ils disposent tous d'un véhicule 5 places.



## Supports pédagogiques

Nos supports multimédias spécifiquement créés par nos soins sont parfaitement adaptés aux objectifs du module de formation.

A l'issue de la formation, il sera remis aux stagiaires un dépliant mémo fiche « conducteur ».



## Suivi post-formation

Notre solution de suivi post-formation s'intègre parfaitement dans un concept global de formation.

Elle permet de garantir la pérennité des acquis de formation dans le temps et de mesurer régulièrement de façon automatisée les consommations, les distances parcourues, les tendances, les progrès, les économies et les gains pour la planète, que vos collaborateurs réaliseront.

